



***Ein aufgeräumter Schreibtisch  
verschafft mir Seelenfrieden.***

*Alfred Hitchcock, Filmregisseur  
(1899-1980)*

„Nachrichten ständig steigender Zahlen von Menschen, die an der aktuellen Überbelastung erkranken, erschrecken mich immer wieder. Auch in Zukunft müssen wir mit einer stetig weiter wachsenden Flut an Informationen, E-Mails, Aufgaben und Projekten rechnen. Umso wichtiger ist es, dabei einen klaren Kopf zu behalten. Für einen souveränen Überblick und die gedankliche Klarheit ist jedoch eine überzeugende, pragmatische und vor allem dauerhaft funktionierende Arbeitsorganisation unerlässlich. Das wusste auch Alfred Hitchcock, der betonte, dass ein aufgeräumter Schreibtisch im Seelenfrieden verschaffe“, schreibt Jürgen Kurz (Foto), der das Programm „Für immer aufgeräumt“ entwickelt hat.

Dass mit Seelenfrieden hier nicht der Friede in unserer Seele gemeint ist, den wir nur durch die Verbindung mit unserem Schöpfergott erlangen können, versteht sich von selbst. Doch so mancher Christ wird trotz des Friedens mit Gott in ständigen Unfrieden aufgrund seines unaufgeräumten Büros oder seiner unaufgeräumten Wohnung versetzt. Zugegeben, einige gewöhnen sich an diesen Zustand. Doch so recht froh sein kann darüber doch niemand oder?

### **Chaos auf dem Schreibtisch?**

„Wie ergeht es eigentlich Ihnen an Ihrem Schreibtisch?“, fragt Jürgen Kurz weiter. „Macht sich da Seelenfrieden breit oder doch eher ein unterschwelliges Stressgefühl, wenn Sie die ganzen sich stapelnden Aktenberge sehen?“

Wie groß das Stresspotential eines unorganisierten Schreibtisches sein kann, sehe er täglich bei seinen Beratungen und bei seinen Newsletter-Lesern, meint er gegenüber *Charisma*. 94 Prozent der Befragten seien davon überzeugt, dass eine gute Organisation, die jederzeit den Überblick über die eigenen Projekte verschafft, Stress vermeide und so das Risiko von Burn-out verringere. Knapp die Hälfte der Befragten sei davon überzeugt, dass sich allein mit einem aufgeräumten und organisierten Arbeitsplatz die Effizienz um über 30 Prozent steigern lässt und über Zweidrittel der Befragten erwarte Effizienzsteigerungen von 21 Prozent und mehr. (Die Ergebnisse der monatlichen Newsletter-Befragung können Sie nachlesen unter: [www.für-immer-aufgeräumt.de/kurz-gefragt/kurz-umfrage.html](http://www.für-immer-aufgeräumt.de/kurz-gefragt/kurz-umfrage.html))

### **Nicht nur wir, auch Dinge „brauchen eine Heimat“**

„Meine Seminarteilnehmer bestätigen regelmäßig, dass uns allen das befreiende Gefühl bekannt ist, dass sich breit macht, wenn man Keller oder Garage ausgemistet hat“, so Kurz. Aber bei wem hat die Ordnung gehalten? Der Aufräumexperte weiß es: „Leider bei den wenigsten!“ Warum? Dazu seine „wohl wichtigste Erkenntnis, um dauerhaft Ordnung zu halten“: Man muss den Dingen eine Heimat geben. *Alles hat seinen Platz und alles hat einen Platz.*

Was dann geschieht, beschreiben Workshop- oder Seminarteilnehmer folgendermaßen:



*„Ich hätte es ja selber nicht geglaubt, ich war ein Chaos vor dem Herrn sozusagen, und es hat sich wirklich bewahrheitet. Mein Schreibtisch sieht besser aus, er sieht blanker aus und ich habe sehr viel weggeworfen nicht nur im Büro, sondern erstaunlicherweise auch zuhause – und es geht mir besser dabei.“*

Barbara Stähler, Dresdner Bank

Eine anderen begeisterte Anwenderin sagte:

*„Das hätte ich niemals geglaubt! Ich habe meinen Schreibtisch und mein Arbeitszimmer schon längst abgeschrieben. Auch meine Kollegen und Bekannten haben mir nicht zugetraut, dass ich es schaffe, meinen Schreibtisch frei zu bekommen. Aber es hat geklappt. Auch nach dem Kurs mache ich weiter. Gerade bin ich dabei, mein gesamtes Arbeitszimmer in Schuss zu bringen. [...] Das tut gut.“*

*Toll ist, dass die Motivation über den Schreibtisch hinaus geht. Ich habe meine ganze Wohnung auf Vordermann gebracht. Was ich in einer Woche (...) geschafft habe, habe ich früher nicht in Wochen geschafft.“*

Sibylle Schmidt aus Bopfingen, Lehrerin



Sibylle Schmidts Schreibtisch vorher und jetzt mit „für immer aufgeräumt“

**Link für den Beitrag:**

[http://www.fuer-immer-aufgeraeumt.de/kurz-downloaden-anmeldung.html?first\\_request=42](http://www.fuer-immer-aufgeraeumt.de/kurz-downloaden-anmeldung.html?first_request=42)

gb